

Antes de ir a volar, informa a alguien cercano a ti sobre tu intención de vuelo: zona y posible dirección y/o recorrido que vas a realizar.



En vuelo, lleva tu teléfono móvil encendido; esto es una ayuda para la localización.



Recoge tu equipo

Un parapente desplegado durante largo rato y fuera de las zonas de despegue / aterrizaje, se puede considerar como una señal o alerta de accidente.

Recomendamos llevar siempre este "KIT" de SEGURIDAD PERSONAL, constituyendo un pequeño "kit de supervivencia".

En una situación crítica, algunos de estos objetos pueden ser vitales.



Edición 2021

"KIT" de SEGURIDAD PERSONAL



Club de Parapente NomadAir

<https://nomadair.com>

<https://opentresprovincias.com>

Objetos varios

- Eslinga dyneema para rescate y/o autorescate con mosquetón de seguridad (para fijar posición)
- Cordino de 20 m. aprox. (ayuda a rescatadores)
- Silbato
- Luz frontal + pilas de repuesto
- Un pequeño espejo para señalización
- Pequeña brújula magnética (o GPS)
- Mapa-Croquis en papel de la zona
- Bolsa o contenedor (hermético, estanco, flexible)
- Gorra, visera...
- Gafas de sol
- Pequeños alicates
- Pequeña navaja / tijera / cuchillo multiusos...
- Un encendedor
- Un pequeño lápiz de carbón (no bolígrafo) y algo donde poder apuntar



..por si le hace falta al parapente

- Cordino para reparar
- Una tira de ripstop

Algo de dinero en efectivo

Para comunicar

- Emisora de radio
- Teléfono
- Cargador de batería externo con cable
- Saldo en la cuenta de teléfono
- Listado impreso y plastificado de teléfonos de seguridad, rescate, amigos y familiares

Localización

En la medida de lo posible, es muy aconsejable disponer de un sistema de seguimiento y/o un dispositivo localizador (red móvil o satélite)

De la farmacia

- Manta térmica
- Pastillas de Ibuprofeno o similar (en pastilla, no en polvo)
- Apósitos para ampollas, tipo "compeed" o esparadrapo
- Vendaje hemostático (hemorragias)
- Crema solar
- Protector labial



Para tomar

- Sistema de hidratación, tipo camelback, botella flexible, etc...
- Geles o barritas energéticas / frutos secos
- Pastillas potabilizadoras + isotónicas o de glucosa

